

모르핀 및 다른 오피오이드 진통제에 대한 이해

오피오이드는 진통제입니다. 통증을 완화하는 오피오이드 진통제 종류에는 코데인, 모르핀, 옥시코돈 등이 있습니다. 이 자료는 통증을 완화하는 오피오이드 진통제를 사용하는 환자와 간병인에게 도움을 주는 안내서입니다. 통증 관리와 삶의 질 개선에 이 정보가 도움이 될 것입니다.

모르핀이 무엇인가요?

모르핀은 다양한 형태의 통증을 완화하는 것에 효과가 좋은 오피오이드 진통제의 한 종류입니다. 진통제로 대개 사용되지만, 숨이 차는 증상을 돕는 것으로도 사용됩니다.

오피오이드 진통제는 어떻게 복용하나요?

오피오이드 진통제는 다양한 방법으로 복용할 수 있습니다.

- 빠른 단기 작용 정제 또는 시럽: 최대 4시간 진통 효과
- 지속 작용 정제 또는 캡슐: 12시간 동안 효과가 지속되어 하루에 두 번만 복용하면 됩니다.

일반적으로 진통을 위해 단기 작용과 지속 작용 오피오이드 진통제를 조합해서 복용해야 할 경우가 있습니다. 일부 오피오이드 진통제는 필요에 따라 주사제로 제공되기도 합니다.

발생할 수 있는 주요 부작용은 무엇입니까?

오피오이드 진통제의 부작용은 대개 관리가 가능합니다. 가장 일반적인 부작용은 다음과 같습니다.

- 변비 - 오피오이드 진통제는 장 활동을 둔화시키므로 이를 복용하는 대부분의 사람들이 변비약 (laxatives)도 함께 복용해야 합니다.
- 메스꺼움 - 오피오이드 진통제를 처음 복용할 때는 메스꺼울 수 있습니다. 의사가 이 증상을 완화시키는 약을 처방할 수도 있지만, 보통 이런 부작용은 며칠 내에 완화됩니다.
- 졸림 - 오피오이드 진통제를 처음 복용하거나 용량을 늘려가는 며칠간은 졸릴 수도 있지만 대개 몸이 천천히 적응해 나갑니다.

다른 부작용이 있다면 언제, 어떤 증상이 있었는지 적어두었다가 담당 의사와 상의하십시오. 담당 의사가 약의 용량이나 약의 종류를 바꿔 도움을 줄 수 있습니다.

오피오이드 진통제를 복용하면 중독될까요?

환자와 상담으로 담당 의사가 환자의 통증에 상응하는 오피오이드 진통제의 복용량을 정한다면 중독되지 않습니다.

중독은 사람들이 오피오이드 진통제를 오용하여 의료진의 관리 없이 복용할 때만 발생합니다.

오피오이드 진통제 복용 중에 대체 의학을 사용할 수 있나요?

의사나 간호사에게 복용 중인 다른 약물, 비타민, 약초 또는 대체제를 반드시 알려야 합니다. 그래야 환자가 자신의 건강을 어떻게 관리하는지 의사와 간호사가 전체적으로 파악하여, 적절하고 안전한 치료와 조언을 제공할 수 있습니다.

다른 질문이 있으십니까?

모르핀이나 다른 오피오이드 진통제에 대한 질문이 있으신 경우, 담당 의사나 간호사, 약사에게 문의하십시오. 자세한 내용은

www.healthnavigator.org.nz 에서 확인하시거나 HealthLine 0800 611 116 로 문의하시기 바랍니다.

Understanding Morphine and other Opioid Medicines

Opioid medicines are pain relievers. They include codeine, morphine and oxycodone. This information is a guide to help you, and your carers, use these medicines to relieve pain. Knowing the facts will help you manage your pain and help to improve the quality of your life.

What is morphine?

Morphine is a type of opioid medicine that works very well to relieve many types of pain. Although it is most commonly used for pain, it can also be used to control feelings of breathlessness.

How do I take opioid medicines?

Opioid medicines can be given in several ways:

- Short-acting tablets or syrups, which provide pain relief for up to four hours.
- Long-acting tablets or capsules that are effective for 12 hours, so you only need to take them twice a day.

Commonly, a combination of both short and long-acting opioid medicines is required to manage pain. Some opioid medicines are available as injections too, if needed.

What are the main side effects to look for?

The side effects of opioid medicines are manageable. The most commonly experienced are:

- Constipation – opioid medicines slow down bowel activity so most people who take opioids, need to take laxatives also.
- Nausea – opioid medicines can make you feel sick when you first take them. Your doctor may give you something to stop this feeling but, usually, it lasts only a few days.
- Drowsiness – opioid medicines can make you feel sleepy for the first few days while you are getting used to them, or when the dose is increased, but your body will gradually adapt.

If you have other side effects, note these down and tell your doctor what they are, and when they occur. Your doctor may be able to help by changing the dose or the medicine.

If I take an opioid medicine will I become addicted to it?

When your doctor works with you to establish the right dose of opioids for your pain, you will not become addicted. Addiction occurs only when people misuse opioid medicines and take them without medical supervision.

Can I use Complementary Medicines when I am taking opioid medicines?

It is important to tell your doctor or nurse about all other medicines, vitamins, herbs or supplements that you are taking. This will give them a full picture of what you do to manage your health and will ensure that you receive coordinated and safe care.

More questions?

If you have any further questions about morphine or other opioid medicines, please ask your nurse, doctor or pharmacist. Visit www.healthnavigator.org.nz for more information or contact **HealthLine** on **0800 611 116**.