

# 모르핀 및 다른 오피오이드 진통제에 대한 이해

오피오이드는 진통제입니다. 통증을 완화하는 오피오이드 진통제 종류에는 코데인, 모르핀, 옥시코돈 등이 있습니다. 이 자료는 통증을 완화하는 오피오이드 진통제를 사용하는 환자와 간병인에게 도움을 주는 안내서입니다. 통증 관리와 삶의 질 개선에 이 정보가 도움이 될 것입니다.

## 모르핀이 무엇인가요?

모르핀은 다양한 형태의 통증을 완화하는 것에 효과가 좋은 오피오이드 진통제의 한 종류입니다. 진통제로 대개 사용되지만, 숨이 차는 증상을 돕는 것으로도 사용됩니다.

## 오피오이드 진통제는 어떻게 복용하나요?

오피오이드 진통제는 다양한 방법으로 복용할 수 있습니다.

- 빠른 단기 작용 정제 또는 시럽: 최대 4시간 진통 효과
- 지속 작용 정제 또는 캡슐: 12시간 동안 효과가 지속되어 하루에 두 번만 복용하면 됩니다.

일반적으로 진통을 위해 단기 작용과 지속 작용 오피오이드 진통제를 조합해서 복용해야 할 경우가 있습니다. 일부 오피오이드 진통제는 필요에 따라 주사제로 제공되기도 합니다.



## 오피오이드 진통제 복용을 시작하면 어떤 효과가 있나요?

통증에 효과가 있는 가장 낮은 용량부터 시작하게 될 것입니다. 정확한 용량을 찾기까지 수 일에서 일주일까지 걸릴 수 있지만 보통 통증 수준이 빠르게 개선됩니다. 질병이 진행됨에 따라 대개 통증이 커지기 때문에, 진통제 용량을 증가하기도 합니다. 이것은 진통제 자체의 효과가 없어졌다는 뜻보다는, 효과적인 진통효과를 위해 통증에 상응하도록 진통제 용량을 늘리는 것입니다.

## 발생할 수 있는 주요 부작용은 무엇입니까?

오피오이드 진통제의 부작용은 대개 관리가 가능합니다. 가장 일반적인 부작용은 다음과 같습니다.

- 변비 - 오피오이드 진통제는 장 활동을 둔화시키므로 이를 복용하는 대부분의 사람들이 변비약 (laxatives)도 함께 복용해야 합니다.
- 메스꺼움 - 오피오이드 진통제를 처음 복용할 때는 메스꺼울 수 있습니다. 의사가 이 증상을 완화시키는 약을 처방할 수도 있지만, 보통 이런 부작용은 며칠 내에 완화됩니다.
- 졸림 - 오피오이드 진통제를 처음 복용하거나 용량을 늘려가는 며칠간은 졸릴 수도 있지만 대개 몸이 천천히 적응해 나갑니다.

다른 부작용이 있다면 언제, 어떤 증상이 있었는지 적어두었다가 담당 의사와 상의하십시오. 담당 의사가 약의 용량이나 약의 종류를 바꿔 도움을 줄 수 있습니다.



## 오피오이드 진통제를 복용하는 경우 일상 생활은 어떻게 됩니까?

대부분의 사람들은 오피오이드 진통제를 복용하는 동안 일상생활을 유지할 수 있습니다. 실제로 많은 분들은 통증을 잘 조절하게 되어 더 많은 일을 할 수 있습니다. 담당 의사나 간호사, 약사가 운전 및 기타 활동에 대해 조언해 줄 것입니다.

## 오피오이드 진통제를 복용하면 중독될까요?

환자와 상담으로 담당 의사가 환자의 통증에 상응하는 오피오이드 진통제의 복용량을 정한다면 중독되지 않습니다.

중독은 사람들이 오피오이드 진통제를 오용하여 의료진의 관리 없이 복용할 때만 발생합니다.

**통증에 대한 정보를 신속히 알릴수록 통증 관리를 더 효율적으로 할 수 있습니다.**

## 오피오이드 진통제를 복용하면 질환이 얼마나 진행되었는지 파악하기 어렵지 않나요?

일부 환자가 이 약의 복용으로 인해 질병의 상태를 더 이상 알 수 없게 될까 우려하여 복용을 중단하는 경우를 가끔 봅니다. 질병의 진행 상황을 확인할 수 있는 다른 방법이 의사들에게 있기 때문에 진통제 복용으로 질병의 모니터링이 불가능한 것은 아닙니다.

## 통증에 오피오이드 진통제를 사용하고 있는데, 왜 다른 진통제가 필요한가요?

오피오이드 진통제가 많은 유형의 통증에 효과가 있지만, 어떤 유형의 통증은 다른 종류의 진통제가 필요합니다. 따라서 통증을 관리하기 위해 다양한 종류의 약을 복용하는 경우도 있습니다.

## 오피오이드 진통제 복용 중에 대체 의학을 사용할 수 있나요?

의사나 간호사에게 복용 중인 다른 약물, 비타민, 약초 또는 대체제를 반드시 알려야 합니다. 그래야 환자가 자신의 건강을 어떻게 관리하는지 의사와 간호사가 전체적으로 파악하여, 적절하고 안전한 치료와 조언을 제공할 수 있습니다.

## 다른 질문이 있으십니까?

모르핀이나 다른 오피오이드 진통제에 대한 질문이 있으신 경우, 담당 의사나 간호사, 약사에게 문의하십시오. 자세한 내용은 [www.healthnavigator.org.nz](http://www.healthnavigator.org.nz) 에서 확인하시거나 HealthLine 0800 611 116 로 문의하시기 바랍니다.

**통증 완화는 수명이 아닌 삶의 질을 바꿉니다.**

